

(FSDS-R)©
VRAGENLIJST OVER SEKSUELE ONVREDE BIJ VROUWEN
(Herziene versie 2005)

INSTRUCTIES

Hieronder staat een lijstje met gevoelens en problemen die vrouwen soms hebben met betrekking tot hun seksleven. Lees elk punt zorgvuldig. Omcirkel het cijfer aan dat het beste beschrijft **HOE VAAK U IN DE AFGELOPEN 30 DAGEN, VANDAAG MEEGEREKEND, LAST HEEFT GEHAD VAN DAT PROBLEEM OF DAT HET BIJ U ONVREDE HEEFT VEROORZAAKT**. Omcirkel slechts één cijfer per vraag, en let op dat u geen punten overslaat. Als u van gedachten verandert, noteer uw correctie dan zorgvuldig. Lees voordat u begint het voorbeeld, en mocht u vragen hebben stel die dan gerust.

Voorbeeld: Hoe vaak heeft u: **zich persoonlijk verantwoordelijk gevoeld voor uw seksuele problemen**.

<u>NOOIT</u>	<u>ZELDEN</u>	<u>AF EN TOE</u>	<u>VAAK</u>	<u>ALTIJD</u>
0	1	2	3	4

HOE VAAK HEEFT U:

1. Zich bedroefd gevoeld over uw seksleven	0	1	2	3	4
2. Zich ongelukkig gevoeld over uw seksuele relatie	0	1	2	3	4
3. Zich schuldig gevoeld over uw seksuele moeilijkheden	0	1	2	3	4
4. Zich gefrustreerd gevoeld door uw seksuele problemen	0	1	2	3	4
5. Zich gestrest gevoeld over seks	0	1	2	3	4
6. Zich minderwaardig gevoeld vanwege uw seksuele problemen	0	1	2	3	4
7. Zich bezorgd gevoeld over seks	0	1	2	3	4
8. Het gevoel gehad dat u niet voldeed op seksueel gebied	0	1	2	3	4
9. Spijt gevoeld over uw seksleven	0	1	2	3	4
10. Zich beschaamd gevoeld over uw seksuele problemen	0	1	2	3	4
11. Zich ontevreden gevoeld met uw seksleven	0	1	2	3	4
12. Zich boos gevoeld over uw seksleven	0	1	2	3	4
13. Zich zorgen gemaakt over weinig seksueel verlangen	0	1	2	3	4
